

Ecole Primaire  
Montaigne-Ferry



*Livret*

*du Médiateur*

*cycle 2*



# Que doit faire le médiateur en cas de conflit ?



Deux personnes **se disputent** car elles ne sont **pas d'accord** : il y a un **conflit**.



Parfois le conflit mène à **la bagarre** !



Le médiateur **écoute attentivement** ses camarades.



Le médiateur conseille à ses camarades de **se parler calmement** et **se dire ce qu'ils ont sur le cœur**.



Le médiateur aide à trouver une **solution** au problème, jusqu'à ce que ses camarades tombent d'accord.

Lors d'un conflit, comprendre ses émotions et ceux des autres est important.

Il y a 4 émotions de base ...



### la joie

Quand tu es **joyeux**, tu as envie de **rire**, de **sauter**, de **jouer**, de **danser** !

### la tristesse

Quand tu es **triste**, tu n'as envie de rien. Parfois des **larmes** coulent de tes yeux.



### la colère

Quand tu es **en colère**, tu as l'impression d'**exploser**. Parfois tu **cries** sans pouvoir t'arrêter.



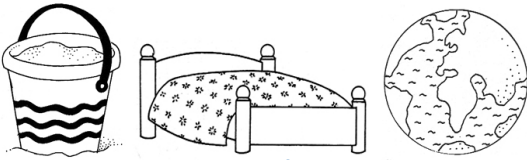
### la peur

Quand tu as **peur**, tu te sens tout **petit**, **faible**, **incapable d'agir** posément.

... mais il existe d'autres émotions plus complexes comme **la fierté**, **la honte**, **le dégoût**, **l'étonnement**, **la jalousie** ...

# Rébus

Exemple :

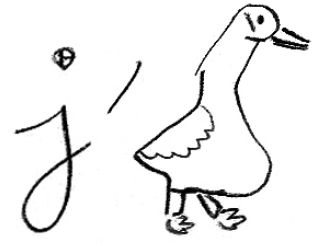


seau lit Terre

..... Politaire .....




R .....




.....

T'  'S THE  'S

.....

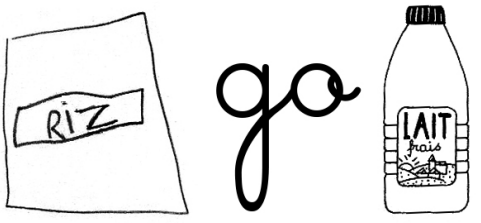
P'  .....

J'  .....

NRV .....



'R .....



.....

# Quand je suis ...

Quand je n'ai même pas peur, je suis **courageux**  
Quand je n'en crois pas mes yeux, je suis **surpris**  
Quand je suis trop bien avec elle, je suis **amoureux**  
Quand j'ai la tête dans les nuages, je suis **rêveur**  
Quand je n'ose pas, je suis **timide**  
Quand je me sens important, je suis **fier**  
Quand tout mon corps tremble, j'ai **peur**  
Quand j'ai envie de faire des bisous, **j'aime**  
Quand j'ai envie de toucher, je suis **curieux**  
Quand j'aimerais être à sa place, je suis **jaloux**  
Quand je veux qu'on me remarque, **je fais l'intéressant**  
Quand je ne veux pas attendre, je suis **impatient**  
Quand je ne sais pas quoi faire, **je m'ennuie**

Quand j'écoute, je suis **sage**  
Quand je n'aime pas du tout, je **déteste**  
Quand on me dit non, je suis **en colère**  
Quand plus rien ne compte autour de moi, je suis **hypnotisé**  
Quand je n'arrive pas à me calmer, je suis **excité**  
Quand je veux ce qu'il a, je suis **envieux**  
Quand je suis avec mes copains, je suis **content**  
Quand je ne sais pas ce qui va arriver, je suis **inquiet**  
Quand je garde tout pour moi, je suis **égoïste**  
Quand je suis gêné de ce que j'ai fait, **j'ai honte**  
Quand je me sens tout petit, je suis **impressionné**  
Quand j'ai envie de pleurer, je suis **triste**  
Quand je partage ce que j'ai, je suis **généreux**

# Charades

Exemple :

Mon premier est **le contraire de sous** ...*sur*...

Mon deuxième est **le participe passé de prendre** ...*pris*...

Mon tout est quand tu es étonné ...*surpris*.....

Mon premier est **la première lettre de l'alphabet** .....

Mon deuxième est **le contraire de dur** .....

Mon troisième est **la dernière syllabe de chaleureux** .....

Mon tout est un sentiment quand on aime quelqu'un .....

Mon premier est **la première syllabe d'aimer** .....

Mon deuxième est **ce que l'on trouve dans un dictionnaire** .....

Mon troisième est **la dernière syllabe de définition** .....

Mon tout est ce que l'on ressent .....

Mon premier est **le début d'excellent** .....

Mon deuxième est **la fin d'aussi** .....

Mon troisième est **la lettre juste avant le U** .....

Mon tout est ce que l'on ressent quand on est impatient .....

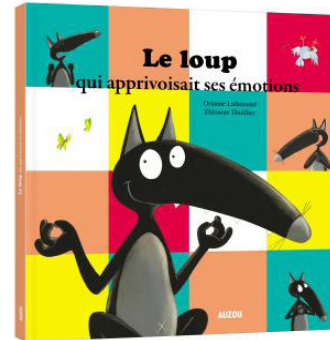
Mon premier est **sous la tête** .....

Mon deuxième est **un rongeur** .....

Mon troisième est **ce que les enfants ont dans leur chambre** .....

Mon tout est la qualité de ceux qui n'ont peur de rien .....

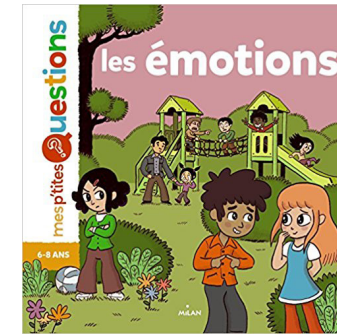
# Des livres sur les émotions



**Le loup qui apprivoisait ses émotions**

Orianne Lallemand

Loup a un souci : il est trop émotif. Joyeux, fâché, triste, excité... il change d'humeur à cent à l'heure ! Heureusement ses amis ont un plan pour lui apprendre à maîtriser ses émotions ...



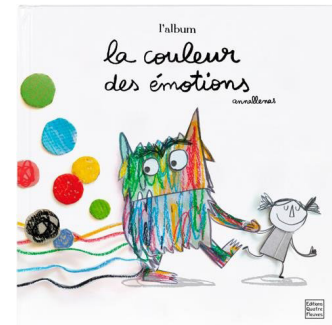
**Les émotions (Mes p'tites Questions)**

Astrid Dumontet,

Alex Langlois

Pourquoi parfois je rougis ? D'où viennent les larmes ? Qu'est ce qu'une émotion ? Ca fait quoi d'être amoureux ?

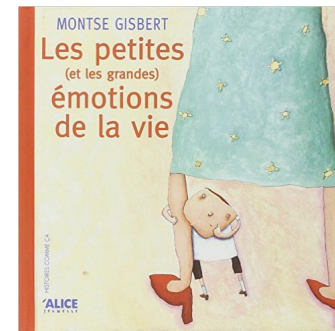
Livre documentaire



**La couleur des émotions**

Anna Llenas

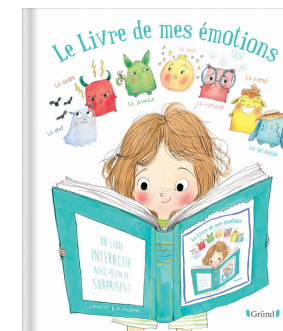
Le monstre gentil des couleurs partage avec les enfants la couleur de ses émotions.



**Les petites (et les grandes) émotions de la vie**

Montse Gisbert

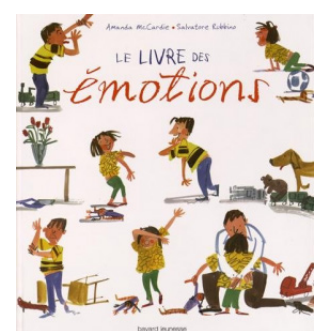
« Devenir rouge de TIMIDITÉ, sentir sa figure s'allumer comme un phare (...) » Les émotions de la vie au fil des événements quotidiens.



**Le livre de mes émotions**

Stéphanie Couturier

une histoire tendre, écrite par une sophrologue, sur les émotions que ressentent les enfants tout au long de la semaine.



**Le livre des émotions**

Amanda McCardie

Suis le quotidien de Léo, Coline, leurs parents et leur chien. Dans cette famille, tout le monde ressent des émotions et des sentiments.

