

Ecole Primaire
Montaigne-Ferry



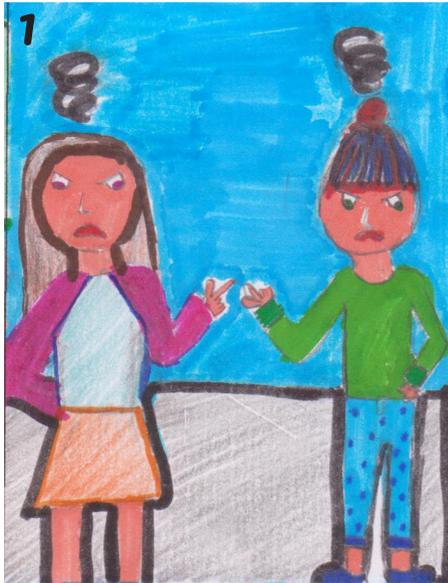
Livret

du Médiateur

cycle 2



Que doit faire le médiateur en cas de conflit ?



Deux personnes **se disputent** car elles ne sont **pas d'accord** : il y a un **conflit**.



Parfois le conflit mène à **la bagarre** !



Le médiateur **écoute attentivement** ses camarades.



Le médiateur conseille à ses camarades de **se parler calmement** et **se dire ce qu'ils ont sur le cœur**.



Le médiateur aide à trouver une **solution** au problème, jusqu'à ce que ses camarades tombent d'accord.

Lors d'un conflit, comprendre ses émotions et ceux des autres est important.

Il y a 4 émotions de base ...



la joie

Quand tu es **joyeux**, tu as envie de **rire**, de **sauter**, de **jouer**, de **danser** !

la tristesse

Quand tu es **triste**, tu n'as envie de rien. Parfois des **larmes** coulent de tes yeux.



la colère

Quand tu es **en colère**, tu as l'impression d'**exploser**. Parfois tu **cries** sans pouvoir t'arrêter.



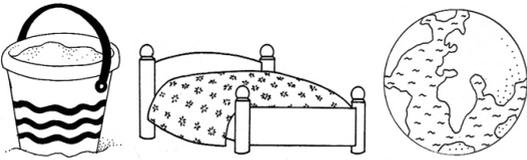
la peur

Quand tu as **peur**, tu te sens tout **petit**, **faible**, **incapable d'agir** posément.

... mais il existe d'autres émotions plus complexes comme **la fierté**, **la honte**, **le dégoût**, **l'étonnement**, **la jalousie** ...

Rébus

Exemple :

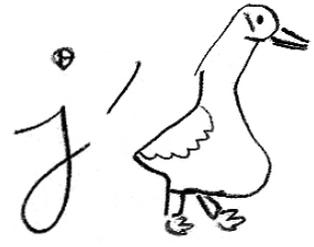


seau lit Terre

..... Politaire



R



.....

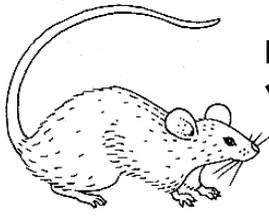
T'  **'S**  **'S**

.....

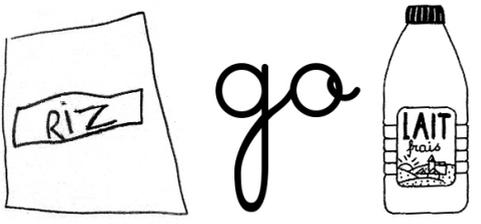
P' 

J' A 

NRV



'R



.....

Quand je suis ...

Quand je n'ai même pas peur, je suis **courageux**
Quand je n'en crois pas mes yeux, je suis **surpris**
Quand je suis trop bien avec elle, je suis **amoureux**
Quand j'ai la tête dans les nuages, je suis **rêveur**
Quand je n'ose pas, je suis **timide**
Quand je me sens important, je suis **fier**
Quand tout mon corps tremble, j'ai **peur**
Quand j'ai envie de faire des bisous, **j'aime**
Quand j'ai envie de toucher, je suis **curieux**
Quand j'aimerais être à sa place, je suis **jaloux**
Quand je veux qu'on me remarque, **je fais l'intéressant**
Quand je ne veux pas attendre, je suis **impatient**
Quand je ne sais pas quoi faire, **je m'ennuie**

Quand j'écoute, je suis **sage**
Quand je n'aime pas du tout, je **déteste**
Quand on me dit non, je suis **en colère**
Quand plus rien ne compte autour de moi, je suis **hypnotisé**
Quand je n'arrive pas à me calmer, je suis **excité**
Quand je veux ce qu'il a, je suis **envieux**
Quand je suis avec mes copains, je suis **content**
Quand je ne sais pas ce qui va arriver, je suis **inquiet**
Quand je garde tout pour moi, je suis **égoïste**
Quand je suis gêné de ce que j'ai fait, **j'ai honte**
Quand je me sens tout petit, je suis **impressionné**
Quand j'ai envie de pleurer, je suis **triste**
Quand je partage ce que j'ai, je suis **généreux**

Charades

Exemple :

Mon premier est **le contraire de sous** ...*sur*...

Mon deuxième est **le participe passé de prendre** ...*pris*...

Mon tout est quand tu es étonné ...*surpris*.....

Mon premier est **la première lettre de l'alphabet**

Mon deuxième est **le contraire de dur**

Mon troisième est **la dernière syllabe de chaleureux**

Mon tout est un sentiment quand on aime quelqu'un

Mon premier est **la première syllabe d'aimer**

Mon deuxième est **ce que l'on trouve dans un dictionnaire**

Mon troisième est **la dernière syllabe de définition**

Mon tout est ce que l'on ressent

Mon premier est **le début d'excellent**

Mon deuxième est **la fin d'aussi**

Mon troisième est **la lettre juste avant le U**

Mon tout est ce que l'on ressent quand on est impatient

Mon premier est **sous la tête**

Mon deuxième est **un rongeur**

Mon troisième est **ce que les enfants ont dans leur chambre**

Mon tout est la qualité de ceux qui n'ont peur de rien

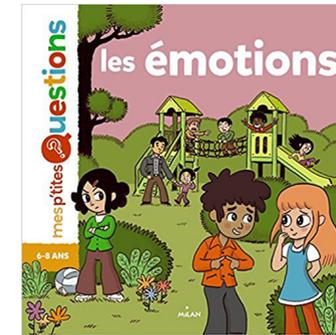
Des livres sur les émotions



Le loup qui apprivoisait ses émotions

Orianne Lallemand

Loup a un souci : il est trop émotif. Joyeux, fâché, triste, excité... il change d'humeur à cent à l'heure ! Heureusement ses amis ont un plan pour lui apprendre à maîtriser ses émotions ...

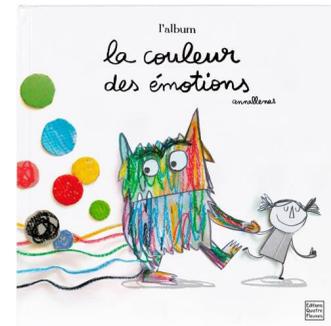


Les émotions (Mes p'tites Questions)

Astrid Dumontet,

Alex Langlois

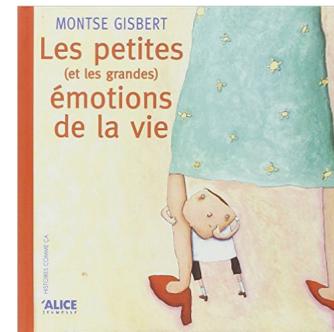
Pourquoi parfois je rougis ? D'où viennent les larmes ? Qu'est ce qu'une émotion ? Ca fait quoi d'être amoureux ?
Livre documentaire



La couleur des émotions

Anna Llenas

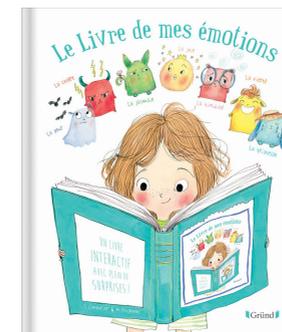
Le monstre gentil des couleurs partage avec les enfants la couleur de ses émotions.



Les petites (et les grandes) émotions de la vie

Montse Gisbert

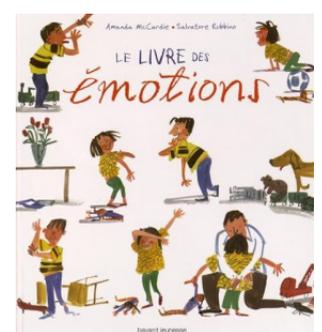
« Devenir rouge de TIMIDITÉ, sentir sa figure s'allumer comme un phare (...) » Les émotions de la vie au fil des événements quotidiens.



Le livre de mes émotions

Stéphanie Couturier

une histoire tendre, écrite par une sophrologue, sur les émotions que ressentent les enfants tout au long de la semaine.



Le livre des émotions

Amanda McCardie

Suis le quotidien de Léo, Coline, leurs parents et leur chien. Dans cette famille, tout le monde ressent des émotions et des sentiments.

